PERSBERICHT

Nieuw boek van pedagoog Lynn Geerinck: Hotel oma en opa

"Steeds meer gezinnen draaien dankzij *Hotel oma & opa*"

Wie haalt de kinderen op van school? Wie springt bij wanneer een ouder ziek is? En wie vangt een gezin op wanneer de agenda's overlopen?



Steeds vaker zijn het de grootouders die de gaten dichten. Ze brengen en halen kleinkinderen, passen op, koken en staan paraat wanneer jonge gezinnen vastlopen. Maar hoe gaat het eigenlijk met hen?

In haar nieuwe boek **Hotel oma en opa** onderzoekt pedagoog, auteur en gezinscoach Lynn Geerinck hoe het grootouderschap de voorbije decennia ingrijpend veranderde. Ze sprak met tientallen grootouders, ouders en experten en verbindt persoonlijke verhalen met wetenschappelijke inzichten.

"In de naam van de liefde kunnen grootouders ontzettend veel dragen. Maar ook zij botsen soms op hun grenzen."

Volgens Geerinck leven jonge gezinnen vandaag veel geïsoleerder dan vroeger. Daardoor wordt steeds vaker een beroep gedaan op grootouders als structurele opvang en ondersteuning.

"Grootouders zijn belangrijker dan ooit. Maar tegelijk verwachten we soms dat ze een gat dichten dat eigenlijk door de samenleving is ontstaan."

Het boek gaat niet alleen over warme grootouderverhalen. Het brengt ook thema's aan bod zoals generatieverschillen, grootouderlijke burn-out, grootouderverstoting, mantelzorg, de sandwichgeneratie, plusgrootouderschap en de zoektocht naar nieuwe vormen van verbondenheid tussen gezinnen.

Ondanks de uitdagingen is **Hotel oma en opa** vooral een hoopvol boek.

"Wrijving hoeft families niet uit elkaar te drijven. Ze kan net een uitnodiging zijn om opnieuw met elkaar in gesprek te gaan."

Lynn Geerinck pleit ervoor om het gesprek over grootouderschap open te trekken.

"Grootouders zijn een vanzelfsprekende hulpbron geworden, de reservetroepen die op eenvoudig verzoek plaatsnemen in de ring. Maar ook zij verdienen erkenning, afstemming en zorg."

Tegelijk nodigt het boek uit om breder te kijken dan de eigen familie.

"We hoeven niet alle verwachtingen bij grootouders te leggen. Misschien moeten we opnieuw leren om een dorp rond gezinnen te bouwen."

Wil je als journalist een item brengen over het boek ?

- Lynn Geerinck is beschikbaar voor interviews.
- Desgewenst kan je in contact gebracht worden met grootouders en gezinnen die hun persoonlijke verhaal delen over hedendaags grootouderschap.
- Enkele items die behandeld kunnen worden:
    - Grootouders worden de onzichtbare mantelzorgers van jonge gezinnen.
    - Waarom de generatiekloof tussen ouders en grootouders soms voor spanningen zorgt.
    - De grootouderlijke burn-out is op komst
    - Hoeveel mogen ouders verwachten van grootouders?
    - Grootouderverstoting: een groeiend maar moeilijk bespreekbaar thema.
    - Waarom gezinnen opnieuw nood hebben aan een 'village'.
    - Niet-biologische grootouders: een antwoord op het verdwijnen van het dorp?

Over de auteur

Lynn Geerinck is pedagoog, gezinscoach, auteur en spreker. Ze schreef eerder *Goed omringd*, *Wie zorgt er voor mijn kind?* en *Een bont gezelschap rondom je gezin*. Ze is initiatiefnemer van Village Dates, een communityproject dat duizenden ouders lokaal met elkaar verbindt (www.villagedates.be, i.s.m. Humanistisch Verbond).

Praktisch

Hotel oma en opa | Lynn Geerinck | Verschijning: mid augustus'26 Borgerhoff & Lamberigts | €24,99 | Meer info over het boek | Recensie-exemplaar beschikbaar | co-uitgever: Humanistisch Verbond

Contact

0474878560 | info@lynngeerinck.be | www.lynngeerinck.be